

COTEAUX DE LA SEINE - 200 km

Parcours			Km total
	DÉPART Stade Aimé Bergeal - MANTES LA VILLE	0	0
	MANTES-LA-JOLIE / LIMAY	2	2
D147	DENNEMONT	3	5
	ST. MARTIN LA GARENNE	4	9
D147	VETHEUIL	2,5	11,5
D913	Direction CHERENCE		
D100	Direction GASNY		
D913	GOMMECOURT	11,5	23
V6	SAINTE GENEVIEVE	1	24
	LA CHAPELLE ST OUEN - BOIS JEROME	5	29
D648	VERNOUILLET	6	33
	Direction LES ANDELYS		
D313	PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX	5	38
D313	PORT MORT	6	43
	A droite route de CLERY		
	CLERY		
	VEZILLON		
D313	LES ANDELYS Contrôle 1	11	54
D1/D2	Direction LYONS-LA-FORET		
D2	ECOUIS	9	64
D715	LISORS	6	70
D6	ABBAYE DE MORTEMER	3	73
D2	LYONS-LA-FORET	7	80
RF	Après 4,6 km à dr. Route Forestière du Hêtre à Dieu		
D11	MENESQUEVILLE	7	87
D11	GAILLARBOIS	2	89
C58	BACQUEVILLE	4	93
D11	HOUVILLE-EN-VEXIN	3	96
D20	LE PLESSIS	5	101
C83	VATTEVILLE	4	105
D11	DAUBEUF-PRES-VATTEVILLE Ravitaillement - Contrôle 2	2	107
D150	FRETTEVILLE	2	109
D126	LE THUIT	3,5	112,5
D313	LE VAL-St. MARTIN	2,5	115
D135	LES ANDELYS	2	117
	à droite		
	LA GARENNE BERNIERE SUR SEINE	7	124
D69	LA MARE SOUS VENABLE - VENABLE	5	129
	AILLY CAILLY	13	142
	CREVECOEUR	3	145
D71	SAINT VIGOR	3	148
	FONTAINE SOUS JOUY	3	151
D57	JOUY SUR EURE	2	153
D57	COCHEREL	3	156
D75	LA HEUNIERE	7	163
D75	CHÂTEAU DE BRÉCOURT Contrôle 3	2	165
D75	DOUAINS à gauche à la sortie	1	166
	BLARU à gauche dir. PORT-VILLEZ/CHENE GODON	4	170
	LE CHENE GODON	3	173
	NOTRE DAME DE LA MER	3	176
D89	LA VILLENEUVE EN CHEVRIE	4	180
D89	LA TUILERIE	2	182
D114	SAINT ILLIERS LA VILLE	3	185
	ROSNY	7	192
	BUCHELAY	4	196
	ARRIVÉE Stade Aimé-Bergeal - MANTES LA VILLE	4	200