

COTEAUX DE LA SEINE - 206 km

Parcours			Km total
	DÉPART Stade Aimé Bergeal - MANTES LA VILLE	0	0
D147	MANTES-LA-JOLIE / LIMAY	3	3
D147	DENNEMONT	3	6
	ST. MARTIN LA GARENNE	3,4	9,4
D100	VETHEUIL	2,1	11,5
	Direction CHERENCE		
C3-C4	Direction GASNY puis à gauche dir. GOMMECOURT		
D147	GOMMECOURT	11,5	23
C4	SAINTE GENEVIEVE	1	24
D648	BOIS-JÉRÔME-ST.-OUEN	5	29
D181	VERNOUILLET	6	33
D313	Direction LES ANDELYS		
	PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX	5	38
D313	PORT MORT	6	43
RF	A droite route de CLERY		
	CLERY		
D313	VEZILLON	7,5	50,5
D1	LES ANDELYS	Contrôle 1	11
D1/D2	Direction LYONS-LA-FORET		
D2	ECOUIS	9	64
D715	LISORS	6	70
D715	ABBAYE DE MORTEMER	3	73
D2	LYONS-LA-FORET	7	80
RF	Après 4,6 km à dr. Route Forestière du Hêtre à Dieu		
D11	MENESQUEVILLE	7	87
D11	GAILLARBOIS	2	89
D11	BACQUEVILLE	4	93
D20	HOUVILLE-EN-VEXIN	3	96
D20	LE PLESSIS	6	102
D19	AMFREVILLE-SOUS-LES-MONTS	2	104
C97	CONNELLES	6	110
D150	DAUBEUF-PRES-VATTEVILLE	Ravitaillement - Contrôle 2	3
D150	FRETTEVILLE	2	115
D126	LE THUIT	3,5	118,5
D313	LE VAL-St. MARTIN	2,5	121
D135	LES ANDELYS	2	123
D135	à droite (pont) puis à droite au rond-point C85	1	124
C24	LA GARENNE BERNIERE SUR SEINE	6	130
D69	LA MARE SOUS VENABLE - VENABLE	5	135
D69	AILLY	6	141
D69	FONTAINE-HEUDEBOURG	5	146
D71	Cailly	1,5	147,5
D71	CREVECOEUR	3,5	151
D71	SAINT VIGOR	3	154
D71	FONTAINE SOUS JOUY	3	157
D57	JOUY SUR EURE	2	159
D836	COCHEREL	3	162
D75	LA HEUNIERE	7	169
D75	CHÂTEAU DE BRÉCOURT	Contrôle 3	2
D75	DOUAINS à gauche à la sortie	1	172
VC2	BLARU à gauche dir. PORT-VILLEZ/CHENE GODON	4	176
	LE CHENE GODON	3	179
D89	NOTRE DAME DE LA MER	3	182
D89	LA VILLENEUVE EN CHEVRIE	4	186
D89	LA TUILERIE	2	188
VC1	SAINT ILLIERS LA VILLE	3	191
	ROSNY	7	198
	BUCHELAY	4	202
	ARRIVÉE Stade Aimé-Bergeal - MANTES LA VILLE	4	206