

PARCOURS DE MARS 2019

(**ROUTE ou VTT**) : départ du stade à **8 h le dimanche** (*7h45 pour le groupe B sur le grand parcours*) ; **13 h45** le mercredi (*13 h30 pour le groupe B sur le grand parcours*).

Mercredi 6/03/19

N°18a 84 km : Mantes, Vétheuil, La Roche-Guyon, Gasny, Le Mesnil-Milon, Ecos, Civières, Tourny, D4 sur 6km puis D10, Hennezis, Port-Mort, Pressagny-l'Orgueilleux, Vernon, Giverny, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rosny, Buchelay, Mantes

N°18b 67 km : Mantes, Vétheuil, La Roche-Guyon, Gasny, Le Mesnil-Milon, Bionval, à gauche Grumesnil, Haricourt, Bois Jérôme, La Chapelle-st-Ouen, Ste Geneviève-les-Gasny, Gommecourt, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rosny, Buchelay, Mantes

Samedi 9/03/19

Tous cyclistes en Yvelines : Saint-Germain-en-Laye : 50 , 70 , 90 km

Dimanche 10/03/19

N°19a 90 km : Mantes, Breuil-bois-Robert, Arnouville, Goussonville, Jumeauville, Andelu, Montainville, Beynes, Villiers-st-Frédéric, Neauphle-le-Vieux, Mareil-le-Guyon, Les Mesnuls, Les Bréviaires, Le Matz, étangs de Hollande, Montfort-l'Amaury, Méré, La Bardelle, Boissy-sans-Avoir, Garancières, Orgerus, Septeuil, Rosay, Vert, Brasseuil, Breuil-bois-Robert, Mantes

N°19b 75 km : Mantes, Breuil-bois-Robert, Arnouville, Goussonville, Jumeauville, Andelu, Montainville, Beynes, Villiers-st-Frédéric, Neauphle-le-Vieux, Mareil-le-Guyon, Les Mesnuls, Les Bréviaires, Le Matz, étangs de Hollande, Montfort-l'Amaury, Méré, La Bardelle, Marcq, Villarceaux, Goupillières, Hargeville, Arnouville, Breuil-bois-Robert, Mantes

Mercredi 13/03/19

N°20a 85 km : Mantes, Buchelay, Perdreaux, Ménerville, Le Tertre St Denis, Longnes, Tilly, Boissets, Berchères, Bû, Abondant, Fermaincourt, Marcilly, Croth, Ezy, Ivry-la-Bataille, La Chaussée d'Ivry, Gilles, Bréval, Boissy, Jouy, Buchelay, Mantes

N°20b 68 km : Mantes, Buchelay, Perdreaux, Ménerville, Le Tertre st Denis, Longnes, Tilly, Boisset, Berchères, Bû, Rouvres, Boncourt, Anet, Ezy, Ivry-la-Bataille, La Chaussée d'Ivry, Gilles, Bréval, Boissy, Jouy, Buchelay, Mantes

Dimanche 17/03/19

Flins, rallye du printemps ; départ du stade : 7 h00 pour le 100 et le 80 km ; 8 h pour le 60 et le 40 km.

BRM 200 km départ de Flins 7h

Mercredi 20/03/19

N°21a 92 km : Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Mulcent, Civry-la-Forêt, Boisset, les Millerus, Le Haut Arbre, Les Gâtines Rouges, La Chaussée d'Ivry, Garennes, Neuilly, Mérey, Gadencourt, Chambines, Villegats, Chauffour, Bonnières, Freneuse, Moisson, Lavacourt, Mousseaux, Rolleboise, Rosny, Buchelay, Mantes

N°21b 80 km : Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Mulcent, Civry-la-Forêt, Boisset, les Millerus, Le Haut Arbre, Les Gâtines Rouges, La Chaussée-d'Ivry, Garennes, Neuilly, Mérey, Gadencourt, Chambines, Villegats, Chauffour, Bonnières, Freneuse, Rolleboise, Rosny, Buchelay, Mantes

Samedi 23/03/19 Randonnée Club 140 km : RdV 7h30 au club pour un départ à 7h45

Aller : 98 km Mantes, Buchelay, Boissy, Bréval, Gilles, La Chaussée-d'Ivry, Ivry, Ezy, Croth, Marcilly, Le Brémien, Courdemanche, La Madeleine de Nonancourt, Nonancourt, prendre direction Laons puis à droite D117, Marigny, Brézolles, Vitray sous Brézolles, Mainterne, Blévy, Crécy-Couvé, Garancières-en-Drouais, Vernouillet, Dreux

Aller : 80 km Mantes, Buchelay, Boissy, Bréval, Gilles, La Chaussée-d'Ivry, Ivry, Ezy, Croth, Marcilly, Le Brémien, Courdemanche, La Madeleine de Nonancourt, Nonancourt, prendre direction Laons puis à droite D117, Marigny, Laons, Allainville, Vernouillet, Dreux

Retour : 42 km Dreux, Fermaincourt, Abondant, Bû, Berchères, Tilly, Dammartin, Boinvilliers, Vert, Mantes

Dimanche 24/03/19

N°22a 90 km : Mantes, Drocourt, Villers-en-Arthies, Chaussy, Pont-Rû, Copierres, Montreuil-sur-Epte, St-Clair-sur-Epte, Bordeaux-St-Clair, Aveny, Fourges, Gasny, Ste-Geneviève, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Moisson, Lavacourt, Mousseaux, Rolleboise, Rosny, Buchelay, Mantes

N°22b 76 km : Mantes, Drocourt, Villers-en-Arthies, Chaussy, Pont-Rû, Copierres, Aveny, , Fourges, Gasny, Ste-Geneviève, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Moisson, Lavacourt, Mousseaux, Rolleboise, Rosny, Buchelay, Mantes

Mercredi 27/03/19

N°23a 95 km : Mantes, Rosny, Apremont, Méneville (gare), Boissy, Bréval, Gilles, Guainville (gare), Les Berteaux, Les Cardinaux, Bueil, Neuilly Lorey, Epieds, La Boissière, Brétagnolles, Les Essarts, La Neuville-des-Vaux, Bosc-Roger, Gadencourt, Chambines, Villegats, Cravent, Lommoye, La Tuilerie, St-Illiers-la-Ville, Les Bossus, Boissy, Méneville, La Verrière, Hausse-pieds, Perdreauxville, Jouy, Buchelay, Mantes

N°23b 80 km : Mantes, Rosny, Apremont, Méneville (gare), Boissy, Bréval, Gilles, Guainville (gare), Les Berteaux, Les Cardinaux, Bueil, Neuilly Lorey, Gadencourt, Chambines, Villegats, Cravent, Lommoye, La Tuilerie, St-Illiers-la-Ville, Les Bossus, Boissy, Méneville, La Verrière, Hausse-pieds, Perdreauxville, Jouy, Buchelay, Mantes

Réunion mensuelle : samedi 30 mars 2019 à 10h30
Dernière mise au point pour La Mantevilloise du 7 avril.