

PARCOURS DE MAI 2019

Route ou VTT : départ du stade à **7h45** le dimanche (7h30 pour le groupe B) ; **13h45** le mercredi (13h30 pour le groupe B)

Dimanche 5/05/19

N°34a 97km : Mantes, Limay, Dennemont, Guernes, Sandrancourt, St Martin la Garenne, Vétheuil, Les Millonets, Villers en Arthies, Chaussy, Bray-et-Lû, Fourges, Gasny, Giverny, Vernon, Port Villez, direction Notre Dame de la Mer puis à mi côte Blaru, Chauffour, Cravent, Villiers en D, Saint-Illiers le B, les Bossus, St Illiers la V, La Belle Côte, Rosny, Mantes

N°34b 77km : Mantes, Limay, Dennemont, Guernes, Sandrancourt, St Martin la Garenne, Vétheuil, Les Millonets, Villers en Arthies, Chaussy, Bray-et-Lû, Fourges, Gasny, Giverny, Vernon, Port-Villez, Bonnières, Freneuse, Rosny, Mantes

Mercredi 8/05/19 à 7h45

N°35a 91km : Mantes, Vert, Boinvilliers, Dammartin, Tilly, Les millerus, Marchefroy, St-Ouen, Les Noblets, Bû, Abondant, Brissard, Fermaincourt, Montreuil, St Georges Motel, vers Muzy 2^{ème} à Droite, Aulnay s/Muzy, Louye, Marcilly piste cyclable, Croth, Anet, prendre route des campings, La Chaussée d'Ivry, Gilles en sortie, Les Rotyls, Le Coignet, Launaie, Longnes, Le Tertre St Denis, Perdreauxville, Jouy, Buchelay, Mantes

N° 35b 83km : Mantes, Vert, Boinvilliers, Dammartin, Tilly, Les millerus, Marchefroy, St-Ouen, Les Noblets, Bû, Abondant, Gué des Grues, St Georges Motel, Marcilly sur Eure, piste cyclable, Croth, Saussay, Anet, prendre la route des campings, La Chaussée d'Ivry, Gilles en sortie, Les Rotyls, Le Coignet, Launaie, Longnes, Le Tertre St Denis, Perdreauxville, Jouy, Buchelay, Mantes

Dimanche 12/05/19

Rallye des clochers à Orgerus route, distance 20,40,75,100 (distance stade Orgerus A/R 40km) départ du stade à 6h pour le 100km ou 7h sur place ; 7h pour le 75km ou 8h sur place ; 8h pour le 40km ou 9h sur place

VTT : distances 15, 45, 60 km

Mercredi 15 /05/19

N° 36a 100km : Mantes, Rosny, La Belle Côte, St-Illiers-la-V, La Tuilerie, La Villeneuve en Chevré, Chauffour, Blaru, Vernon, Giverny, Limetz-Villez, Gommecourt, Route des Crêtes, Maudétour en Vexin, Arthies, Wy-dit-Joli Village, Gadancourt, Avernoes, Seraincourt, Brueil en Vexin, Sailly, La Maison blanche, Vétheuil, St Martin-la-Garenne, Limay, Mantes

N°36b 85km : Mantes, Rosny, La Belle Côte, St-Illiers-la-V, La Tuilerie, La Villeneuve en Chevré, Chauffour, Blaru, Vernon, Giverny, Limetz-Villez, Gommecourt, Route des Crêtes, Maudétour en Vexin, Arthies, Enfer, Lainville, Sailly, La Maison blanche, Vétheuil, St Martin-la-Garenne, Limay, Mantes

Samedi 18/05/19

Sur le chemin des Andelys (140km) ou Villepreux/les Andelys/Villepreux (210 km) horaire de départ du club à définir

Samedi 18/Dimanche19/05/19 : **BRM 400 Flins** départ de Flins à 15h00

Dimanche 19/05/19 : Rallye « les boucles de Tacoignières » 40/70/110 km (distance stade/Tacoignières A/R 40km) ; départ du club à 6h pour le 110 (ou 7h sur place) ; 7h pour le 70 (ou 8h sur place) ; 8h pour le 40 (ou 9h sur place)

Mercredi 22/05/19

N°37a 105km : Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Goupillières, Villarceaux, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, direction St-Léger-en-Y, à gauche Etangs de Hollande, Poteau de Hollande, N191 St Hubert, Auffargis, Les Vaux-de-Cernay, Dampierre, Maincourt, Levis-St Nom, le Mesnil-St-Denis, Coignières, les Mousseaux, Le Tremblay-sur-Mauldre, à droite D34 Le Pontel, Beynes, Mareil-sur-Mauldre, Maule, Poteau d'Epône, Mantes

N°37b 84km : Mantes, Breuil-Bois-Robert Arnouville, Goupillières, Villarceaux, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, direction St-Léger-en-Y, à gauche Etangs de Hollande, Poteau de Hollande, RF puis à droite D60 Les Bréviaires, St-Léger-en-Y, Gambaiseuil, Gambais, Tacoignières, Orgerus, Osmoy, St-Martin des Champs, Arnouville, Mantes

Dimanche 26/05/19

119km : parcours des Côteaux de la Seine ; départ du club à **7h**

Mercredi 29/05/19

N°38a 93km : Mantes, Rosny, Apremont, Perdreaux, Boissy-Mauvoisin, Bréval, Villiers-, en-Désœuvre Bueil, Neuilly, Mérey, Breuilpont, St Chéron, Lommoye, D37 La Villeneuve-en-Chevrie, Notre-Dame-de-la-Mer, Port-Villez, Vernon, Giverny, Limetz-Villez, Bennecourt, La Roche-Guyon, Vétheuil, Limay, Mantes

N°38b 83km : Mantes, Rosny, Apremont, Perdreaux, Boissy-Mauvoisin, Bréval, Villiers- en-Désœuvre Bueil, Neuilly, Mérey, Breuilpont, St Chéron, Lommoye, D37 La Villeneuve-en-Chevrie, Notre-Dame-de-la-Mer, Port-Villez, Bonnières, Bennecourt, Roche-Guyon, Vétheuil, Limay, Mantes

Jeudi 30/05/19 : LES COTEAUX DE LA SEINE organisation club

PARCOURS DE JUIN 2019

Dimanche 2/06/19

N°39a 99km : Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Flexanville, Orgerus, Tacoignières, Orvilliers, Civry-la-Forêt, Boissets, Gressey, Richebourg, Bazainville, Gambais, Gambaiseuil, Les Haizettes, La Troche, La-Queue-Les-Y, Boissy-sans-Avoir, Vicq, Basse Pissotte, Beynes, Mareil-sur-Mauldre, Maule, La Falaise, Epône, Mézières, La Villeneuve, Canada, Boinville en Mantois, Senneville, Mantes

N°39b 78km : Mantes, Breuil-Bois-R, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Flexanville, Orgerus, Tacoignières, Orvilliers, Richebourg, Bazainville, Gambais, Gambaiseuil, Les Haizettes, La Troche, La-Queue-les-Y, Boissy sans Avoir, Vicq, Basse Pissotte, Beynes, Mareil sur Mauldre, Maule, Jumeauville, Boinville en Mantois, Guerville, Mantes

Réunion mensuelle samedi 1^{er} juin 2019 à 10h30