

PARCOURS DE SEPTEMBRE 2019

A partir du 11/09/19, Départ du stade à 8h le dimanche (7h45 pour le groupe B),

Départ du stade à 13h45 le mercredi (13h30 pour le groupe B).

Mercredi 4/09/19 - Départ 7h30 du stade (7h15 pour le groupe B)

N°57a 90km : Mantes, Rosny, Apremont, Ménerville (gare) Boissy-mauvoisin, Bréval, Gilles, Guainville, Les Berteaux, Les Cardinaux, Bueil, Neuilly, Breuilpont, Epieds, La Boissière, Bretagnolles, Les Essarts, avant Mérey à gauche Les Vaux de Mérey, La Neuville-des- Vaux, Le Bosc Roger, Le Mesnil, à droite D71, Mérey, Breuilpont, St Chéron, Villiers-en-Désoeuvre, St Illiers-le-B, Les Bossus, Boissy-Mauvoisin, Ménerville, Jouy, Mantes.

N°57b 83km : Mantes.....Les Essarts (idem N°57a) puis Mérey.....Mantes (idem N°57a)

Dimanche 8/09/19 : **rando de la Fête de Porcheville 40, 60, 90 km** (+12km A/R)

Départ du stade à 7h15 ou sur place à 7h45 pour le 90km ; à 8h du stade ou sur place à 8h30 pour le 60km ; à 8h30 du stade ou sur place à 9h pour le 40km. Départ sur place : 15bis, rue des pressoirs.

Mercredi 11/09/19

N°58a 92km : Mantes, Vétheuil, La Roche-Guyon, Clachaloze, Gommecourt, Ste Geneviève, Vernon, direction Gisors, Panilleuse, Mézières-en-Vexin, Pressagny-le-Val, Pressagny l'Orgueilleux, Vernon, Courcaille, Blaru, direction Chaufour, 1,5 km à gauche Boinville, La Villeneuve-en-Chevrie, La Tuilerie, St Illiers-la-Ville, la Belle Côte, Rosny, Mantes

N°58b 75km : Mantes Clachaloze (idem N°58a) puis Bennecourt, Limetz-Villez, Giverny, Vernon...Mantes (idem N°58a)

Dimanche 15/09/19

N°59a 95km : Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Civry-la-Forêt, Gressey, St Lubin-de-la-Haye, La Haye, Bû, Abondant, Gué-des-Grues, Sorel-Moussel, Croth, Bois-le-Roi, L'Habit, La Houssaye, Boussey, Garennes, Les Berteaux, Gilles, Bréval, Boissy, Jouy, Mantes

N°59b 70km : Mantes Bû (idem N°59a), puis Les Noblets, St Ouen-Marchefroy, Marchefroy, Le Mesnil-Simon, Gilles Mantes (idem N°59a)

Mercredi 18/09/19

N°60a 95km : Mantes, Rosny, Bennecourt, Limetz, Giverny, Vernon, Pressagny l'Orgueilleux, Port-Mort, Bouafles, Les Andelys, Château Gaillard, D1 Hennezis , Nézé, Tilly, Haricourt, D313 Gasny, La Roche-Guyon, Vetheuil, Mantes

N°60b 80km : Mantes Vernon (idem N°60a), puis Bois Jérôme, St Ouen, Heubécourt-Haricourt, Le Bois d'Écos, D7 à droite Gasny, Gommecourt, Limetz, Bennecourt, La Roche Guyon, Vétheuil, Mantes

Samedi 21/09/19

Sortie club détente + soirée festive RDV au stade à 13h45

N°61 66 km : Mantes, Bois Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillères, Villarceaux, à droite Thoiry centre ville, Autouillet, Villiers-le-Maheu, Flexanville, direction Béhoust, à gauche Garancières, Béhoust, Orgerus, Tacoignières, Richebourg, Gressey, Boissets, Tilly, Longnes, Le Tertre St Denis, Ménerville, Jouy, Mantes

Dimanche 22/09/19 Rallye « La Méré-Monfort » 50, 75, 100 km (+AR 56km)

Départ du stade à 7h30 ou sur place à Méré, place de la Mairie 7h30 à 10h30

Mercredi 25/09/19

N°62a 90km : Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Mulcent, Civry-la-Forêt, Boissets, Les Millerus, Le Haut-Arbre, Les Gâtines Rouges, La Chaussée d'Ivry, Garennes, Neuilly, Lorey, Merey, Gadencourt, Chambines, Villegats, Cravent, Lommoye, La Villeneuve en Chevie, Bonnières, Freneuse, Moisson, Mousseaux, Méricourt, Rolleboise, Rosny, Mantes

N°62b 80km : Mantes La Chaussée d'Ivry (idem N°62a) puis Gilles, Bréval, Les Bossus, St Illiers-la-V., La Tuilerie, Bonnières Mantes (idem N°62a)

Samedi 28/09/19

Rando de Maisons-Laffitte « de Selle en Selle » 160 km

Dimanche 29/09/19

N°63a 90km : Mantes, Breuil Bois Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillères, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, Les Mesnuls, N191 puis à droite D60, Les Bréviaires, St Léger-en-Y, Le Hallier, Bourdonné, St Côte, Houdan, Gressey, Boissets, Tilly, Montchauvet, Boinvilliers, Vert, Mantes

N°63b 76km : Mantes.....Montfort l'Amaury (idemN°63a) puis Gambaiseuil, Gambais, Houdan.... Mantes (idem N°63a)

Mercredi 2/10/19

N°64a 80km : Mantes, Rosny , La Belle Côte, Villiers-en-Désœuvre, Breuilpont, Merey, St Aquilin, Croisy/eure, Vaux/Eure, Cocherel, Bizy, Vernon, Giverny, Limetz, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rosny, Mantes

N°64b 70km : Mantes..... Breuilpont (idem N°64a) puis Hécourt, Villegats, Chaufour, Blaru, Courcaille, Vernon....Mantes (idem N°64a)

Réunion mensuelle samedi 5 octobre 2019 à 10h30