

# PARCOURS DE MARS 2020

( ROUTE ou VTT ) : départ du stade à **8 h le dimanche**  
**13 h45 le mercredi**

## Mercredi 4/03/20

**N°18a 87 km** : Mantes, Vétheuil, La Roche-Guyon, Gasny, Le Mesnil-Milon, Ecos, Civières, Tourny, D4 sur 6km puis D10, Hennezis, Port-Mort, Pressagny-l'Orgueilleux, Vernon, Giverny, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rosny, Buchelay, Mantes

**N°18b 67 km** : Mantes, Vétheuil, La Roche-Guyon, Gasny, Le Mesnil-Milon, Bionval, à gauche Grumesnil, Haricourt, Bois Jérôme, La Chapelle-st-Ouen, Ste Geneviève-les-Gasny, Gommecourt, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rosny, Buchelay, Mantes

## Samedi 7/03/20

Paris-Nice - Plaisir **83 km + 20** aller et retour Arnouville - départ du stade 13h.30

## Dimanche 8/03/20

**N°19a 90 km** : Mantes, Breuil-bois-Robert, Arnouville, Goussonville, Jumeauville, Andelu, Montainville, Beynes, Villiers-st-Frédéric, Neauphle-le-Vieux, Mareil-le-Guyon, Les Mesnuls, Les Bréviaires, Le Matz, étangs de Hollande, Montfort-l'Amaury, Méré, La Bardelle, Boissy-sans-Avoir, Garancières, Orgerus, Septeuil, Rosay, Vert, Brasseuil, Breuil-bois-Robert, Mantes

**N°19b 75 km** : Mantes, Breuil-bois-Robert, Arnouville, Goussonville, Jumeauville, Andelu, Montainville, Beynes, Villiers-st-Frédéric, Neauphle-le-Vieux, Mareil-le-Guyon, Les Mesnuls, Les Bréviaires, Le Matz, étangs de Hollande, Montfort-l'Amaury, Méré, La Bardelle, Marcq, Villarceaux, Goupillières, Hargeville, Arnouville, Breuil-bois-Robert, Mantes

## Mercredi 11/03/20

**N°20a 85 km** : Mantes, Buchelay, Perdreauxville, Ménerville, Le Tertre St Denis, Longnes, Tilly, Boissets, Berchères, Bû, Abondant, Fermaincourt, Marcilly, Croth, Ezy, Ivry-la- Bataille, La Chaussée d'Ivry, Gilles, Bréval, Boissy, Jouy, Buchelay, Mantes

**N°20b 68 km** : Mantes, Buchelay, Perdreauxville, Ménerville, Le Tertre st Denis, Longnes, Tilly, Boisset, Berchères, Bû, Rouvres, Boncourt, Anet, Ezy, Ivry-la-Bataille, La Chaussée d'Ivry, Gilles, Bréval, Boissy, Jouy, Buchelay, Mantes

## Dimanche 15/03/20

**N°21a 95 km** : Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Mulcent, Civry-la-Forêt, Boisset, les Millerus, Le Haut Arbre, Les Gâtines Rouges, La Chaussée d'Ivry, Garennes, Neuilly, Mérey, Gadencourt, Chambines, Villegats, Chauffour, Lommoye, La Villeneuve-en-Chevrie, Bonnières, Freneuse, Moisson, Lavacourt, Mousseaux, Rolleboise, Rosny, Buchelay, Mantes

**N°21b 83 km** : Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Mulcent, Civry-la-Forêt, Boisset, les Millerus, Le Haut Arbre, Les Gâtines Rouges, La Chaussée-d'Ivry, Garennes, Neuilly, Mérey, Gadencourt, Chambines, Villegats, Chauffour, Lommoye, La Villeneuve-en-Chevrie Bonnières, Freneuse, Rolleboise, Rosny, Buchelay, Mantes

## Mercredi 18/03/20

**N°22a 90 km** : Mantes, Drocourt, Villers-en-Arthies, Chaussy, Pont-Rû, Copierres, Montreuil-sur-Epte, St-Clair-sur-Epte, Bordeaux-St-Clair, Aveny, Fourges, Gasny, Ste-Geneviève, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Moisson, Lavacourt, Mousseaux, Rolleboise, Rosny, Buchelay, Mantes

**N°22b 76 km** : Mantes, Drocourt, Villers-en-Arthies, Chaussy, Pont-Rû, Copierres, Aveny, , Fourges, Gasny, Ste-Geneviève, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Moisson, Lavacourt, Mousseaux, Rolleboise, Rosny, Buchelay, Mantes

## **Dimanche 22/03/20**

**N°23a 95 km** : Mantes, Rosny, Apremont, Méneville (gare), Boissy, Bréval, Gilles, Guainville (gare), Les Berteaux, Les Cardinaux, Bueil, Neuilly Lorey, Epieds, La Boissière, Brétagnolles, Les Essarts, La Neuville-des-Vaux, Bosc-Roger, Gadencourt, Chambines, Villegats, Cravent, Lommoye, La Tuilerie, St-Illiers-la-Ville, Les Bossus, Boissy, Méneville, La Verrière, Hausse-pieds, Perdreauxville, Jouy, Buchelay, Mantes

**N°23b 80 km** : Mantes, Rosny, Apremont, Méneville (gare), Boissy, Bréval, Gilles, Guainville (gare), Les Berteaux, Les Cardinaux, Bueil, Neuilly Lorey, Gadencourt, Chambines, Villegats, Cravent, Lommoye, La Tuilerie, St-Illiers-la-Ville, Les Bossus, Boissy, Méneville, La Verrière, Hausse-pieds, Perdreauxville, Jouy, Buchelay, Mantes

## **Mercredi 25/03/20**

**N°24a 95km** : Mantes, Limay (par ZI), Fontenay-st-Père, prendre D913, Drocourt, Villers-en-Arthies, Haut de Chérence, Route des crêtes, Gasny, Le Mesnil Simon, Bionval, Grumesnil, Haricourt, Bois Jérôme, camp militaire de Vernon, Giverny, Limetz-Villez, Bennecourt, Clachaloze, La Roche-Guyon, Vétheuil, St Martin-la-Garenne, Sandrancourt, Guernes, Dennemont, Limay, Mantes

**N°24b 82 km** : Mantes, Limay (par ZI), Fontenay St Père, prendre D913, Drocourt, Villers-en-Arthies, Haut de Chérence, route des crêtes, Gasny, Ste Geneviève, Giverny, Limetz-Villez, Bennecourt, Clachaloze, La Roche-Guyon, Vetheuil, St-Martin-la-Garenne, Sandrancourt, Guernes, Dennemont, Limay, Mantes

**Randonnée du samedi 28 mars 2020 Mantes/Dreux/Mantes** RdV 7h30 au club pour un départ à 7h45

### **Aller a) Mantes/Dreux : 96km**

Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Villarceaux, Les Vignettes, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, Saint-Léger-en-Yvelines, Poigny-la-Forêt, Béchereau, Hermeray, Epernon, Gas, Houx, Maintenon, Villiers le Morhier, Chandelles, Coulombs, Bréchamps, Renancourt, Mauzaize, Le Mesnil-Ponceau, Charpont, Mézières-en-Drouais, Dreux

### **Aller b) Mantes/Dreux : 82 km**

Mantes ..... Béchereau (idem parcours a) puis Mittainville, Les Ruelles, Les Pâtis, Dancourt, Coulombs Bréchamps..... Dreux ( idem parcours a )

### **Retour Dreux/Mantes : 48 km**

Dreux, Fermaincourt, Montreuil, Gué-des-Grues, Sorel-Moussel, Saint-Roch-Moussel, Anet, Ivry-la-Bataille (par le camping), La Chaussée-d'Ivry, Gilles, Bréval, Boissy-Mauvoisin, Perdreauxville, Jouy, Buchelay, Mantes

## **Dimanche 29/03/20**

**Rallye du printemps à Flins** - départ du stade à 7 h00 pour le 100 et le 80 km ; 8 h pour le 60 et le 40 km.

**BRM 200 km** départ de Flins 7h

## **Mercredi 1/04/20**

**N°25a 94 km** : Mantes, Limay, Dennemont, St- Martin, Vétheuil, La Roche-Guyon, Gommecourt, Ste Geneviève, Giverny, Verdonnet, Pressagny l'Orgueilleux, Port Mort, Courcelles sur Seine, vers Evreux, passer le pont de Seine, 1<sup>er</sup> rond- point à Gauche (lidl), puis à Droite secteur E, face aux étangs à G, suivre C1 Notre Dame la Garenne, St Pierre la Garenne, le Goulet' au stop à Gauche, 2<sup>ème</sup> feu à droite D63, D516 St Etienne sous Bailleul ( 2km de montée) vers Vernon, Rond-point La Demi Lune vers Bizy, Blaru, Chaufour, Lommoye, Saint-Illiers-la-Ville, la Belle Côte, Rosny, Buchelay, Mantes

**N°25b 80km** : Mantes, Limay, Dennemont, St Martin, Vétheuil, La Roche Guyon, Gommecourt, Ste Geneviève, Giverny, Verdonnet, Vernon, le Goulet au stop à Gauche, 2<sup>ème</sup> feu à droite D63, D516 St Etienne sous Bailleul (2km de montée) vers Vernon, Rond-point La Demi Lune vers Bizy, Blaru, Chaufour, Lommoye, Saint-Illiers-la-Ville, la Belle Côte, Rosny, Buchelay, Mantes

**Réunion mensuelle : samedi 21 mars 2020 à 10h30**

**Dernière mise au point pour La Mantevilloise du 5 avril.**