

# PARCOURS DE DÉCEMBRE 2025

Départ du stade à 13h45 le mercredi et le samedi (13h30 pour le groupe B).

**NE PAS OUBLIER L'ÉCLAIRAGE ET LE GILET JAUNE**

## **Mercredi 03/12/25**

**N°89a 56km :** Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, St Léonard, St Martin-des-Champs, Osmoy, Tacoignières, Richebourg, Gressey, Boissets, Tilly, Longnes, Bréval, Boissy-Mauvoisin, Ménerville, Perdreauville, Jouy, Buchelay, Mantes.

**N°89b 50km :** Mantes... Longnes (idem N°89a) puis Le tertre-st-Denis, Ménerville... Mantes (idem N°89a).

**Prochaine réunion mensuelle : samedi 6 décembre à 9h30**

## **Samedi 06/12/25**

**N°5a 66 km :** Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Tilly, Boissets, Berchères, Boncourt, Anet, Ezy-sur-Eure (par le camping), Ivry-la-Bataille, La Chaussée d'Ivry, Guainville, La Couarde, Bréval, Boissy-Mauvoisin, Ménerville, Perdreauville, Jouy- Mauvoisin, Mantes

**N°5b 53km :** Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Tilly, Boissets, Berchères, direction Rouvres, à droite St Ouen-Marchefroy, Marchefroy, Le Mesnil-Simon, Gilles, Bréval, Boissy- Mauvoisin, Ménerville, Perdreauville, Jouy, Mantes.

## **Mercredi 10/12/25**

**N°100a 62km :** Mantes, Magnanville, Soindres, Fontenay-Mauvoisin, Perdreauville, Ménerville, Boissy-Mauvoisin, Bréval, St. Illiers-le-Bois, Lommoye, La Tuilerie, Bonnières, Freneuse, Moisson, Lavacourt, Rolleboise, Rosny, Mantes.

**N°100b 50km :** Mantes, Magnanville, Soindres, Fontenay-Mauvoisin, Perdreauville, Ménerville, Boissy-Mauvoisin, Bréval, St. Illiers-le-Bois, Lommoye, La Tuilerie, Bonnières, Freneuse, Rolleboise, Rosny, Mantes.

## **Samedi 13/12/25**

**N°4a 62km :** Mantes, Buchelay, Jouy-Mauvoisin (par la ville), Ménerville, Le Tertre-St-Denis, Longnes, La Fortelle, Mirbel, Neauphlette, Gilles, bas de Guainville, Les Berteaux, Garennes-s-Eure, Neuilly, Bueil, Villiers-en-Désœuvre, St-Illiers-le-Bois, Lommoye, St-Illiers-la-Ville, La Belle-Côte, Rosny, Buchelay, Mantes

**N°4b 57km :** Mantes, Buchelay, Jouy-Mauvoisin (par la ville) Ménerville, Le Tertre-st-Denis, Longnes, La Fortelle, Mirbel, Neauphlette, Bréval, Villiers-en-Désœuvre, St-Illiers-le-Bois, Lommoye, St-Illiers-la-Ville, La Belle-Côte, Rosny, Buchelay, Mantes.

## **Mercredi 17/12/25**

**N°99a 60km :** Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, St. Léonard, St. Martin-des-Champs, Osmoy, Orgerus, Tacoignières, Orvilliers, Gressey, Boissets, Tilly, Longnes, Bréval, Le Hamel, Thiron, Boissy-Mauvoisin, La Belle-Côte; Rosny, Buchelay, Mantes.

**N°99b 53km :** Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, St. Léonard, St. Martin-des-Champs, Osmoy, Orgerus, Tacoignières, Orvilliers, Gressey, Boissets, Tilly, Longnes, Le Tertre-St. Denis, Ménerville, Perdreauville, Jouy-Mauvoisin, Buchelay, Mantes.

## **Samedi 20/12/25**

**N°2a 58km :** Mantes, Limay, Guitrancourt, Brueil-en- Vexin, Saily, Lainville-en-Vexin, Enfer, Wy-dit-Joli-Village, Maudétour en Vexin, Villers-en-Arthies, Vétheuil, St Martin-la-Garenne, Sandrancourt, Guernes, Dennemont, Limay, Mantes

**N°2b 50km :** Mantes, Limay, Guitrancourt, Brueil-en-Vexin, Enfer, Wy-dit-Joli-Village, Maudétour-en-Vexin, Villers-en-Arthies, Vétheuil, St Martin-La-Garenne, Dennemont, Limay, Mantes.

### **Mardi 23 (sortie effectuée en fonction de la météo)**

**N° 93a 59km** : Mantes, Buchelay, Jouy-Mauvoisin, Ménerville, Le Tertre-St-Denis, Flacourt, Dammartin, Tilly, Les Millerus, Marchefroy, Le Haut-Arbre, Le Mesnil-Simon, Gilles, Guainville, La Couarde, Bréval, Boissy, Jouy-Mauvoisin, Buchelay, Mantes.

**N° 93b 56km** : Mantes ... Les Millerus (idem N° 93a) puis Le Haut-Arbre ... Mantes (idem N° 93a).

### **Samedi 27/12/24**

**N°87a 61km** : Mantes, Guerville (par la ville), Boinville, Jumeauville, Goupillières, Flexanville, Orgerus, Tacoignières, Richebourg, Gressey, Boissets, Tilly, Longnes, Bréval, Boissy-Mauvoisin, Ménerville, Perdreauville, Jouy, Buchelay, Mantes.

**N°87b 54km** : Mantes... Longnes (idem N°87a) puis Le Tertre-St-Denis, Ménerville... Mantes (idem N°87a).

### **Mardi 30/12/25 (sortie effectuée en fonction de la météo)**

**N°1a 53 km** : Mantes, Buchelay, Jouy-Mauvoisin, Ménerville, Le Tertre-St-Denis, Flacourt, Boinvilliers, Dammartin-en-Serve, Tilly, Les Millerus, Le Haut-Arbre, Le Mesnil-Simon, Gilles, Bréval, Ménerville, Perdreauville, Jouy-Mauvoisin, Buchelay, Mantes.



## **PARCOURS DE JANVIER 2026**

*Départ du stade à 13h45 le mercredi et le samedi (13h30 pour le groupe B)*

### **Samedi 03/01/26**

**N°3a 61km** : Mantes, Limay, Dennemont, Sandrancourt, St-Martin-la-Garenne, Vétheuil, La Roche-Guyon, Clachaloze, Gommecourt, Limetz-Villez, à gauche Bennecourt direct, Bonnières, Le Mesnil Renard, Morvent, Les Guinets, La Tuilerie, St-Illiers-la-Ville, la Belle- Côte, Rosny, Buchelay, Mantes.

**N°3b 48km** : Mantes, Limay, Dennemont, Sandrancourt, St-Martin-la-Garenne, Vétheuil, la Roche-Guyon, Cachaloze, Gommecourt, Limetz-Villez, à gauche Bennecourt direct, Bonnières, Freneuse, Rolleboise, Rosny, Mantes.



### **Réunion mensuelle : samedi 10 janvier 2026 à 18h00**

*Présentation des vœux, suivie d'un apéritif dinatoire  
et galette des rois pour toutes et tous (adhérents et conjointes).*

*L'occasion pour ceux qui ne l'aurait pas encore fait, de remettre sa licence ou sa carte de membre 2026.*